



Valsts sociālās  
aprūpes centrs  
"Kurzeme"

## Kopābūšanas prieks, piedzīvojumi un vasaras saule - Kurzemē notikušas 3 integratīvās nometnes

Publicēts: 06.09.2022.

Projekts "Kurzeme visiem"



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

06.09.2022.

Kopābūšanas prieks, piedzīvojumi un vasaras saule - Kurzemē notikušas 3 integratīvās nometnes

Kurzemes plānošanas reģions projekta "Kurzeme visiem" ietvaros šī gada vasarā organizēja trīs integratīvās nometnes ģimenēm ar 9 – 15 gadus veciem bērniem, tostarp ar funkcionāliem traucējumiem. Piecu dienu nometnes "Kur tu – tur es", "Piedzīvojumi priekam" un "Kurzemes piedzīvojums" ļāva izbaudīt patiesu kopā būšanu, dažādās aizraujošās aktivitātēs pilnveidot savas sociālās un komunikācijas prasmes kopumā 31 ģimenei jeb 90 dalībniekiem.

"Jau ceturto gadu projekta "Kurzeme visiem" ietvaros organizējam integratīvās nometnes nedaudz neierastākā veidā - visai ģimenei. Nometnēs tiekas ģimenes ar bērniem, tostarp ar funkcionāliem traucējumiem, lai kopā pavadītu laiku, iemācītos jaunas prasmes un iemaņas, kā arī iegūtu jaunus draugus. Tomēr visbūtiskākais, ko iegūst šādu nometņu dalībnieki, jo īpaši bērni un jaunieši, ir spēja pieņemt otru, fokusēties nevis uz atšķirīgo, bet vienojošo, un atbrīvoties no dažādiem aizspriedumiem. Integratīvās nometnes ir ļoti svarīgas, lai mūsu sabiedrība kļūtu izglītotāka un pieņemošāka kopumā," skaidro Sandra Miķelsone – Slava, projekta "Kurzeme visiem" vadītāja.

Lai arī šogad interesentu skaits bija rekordaugsts un vēlmi piedalīties kādā no Kurzemes plānošanas reģiona projekta "Kurzeme visiem" ietvaros rīkotajām nometnēm bija izteikušas vairāk nekā 90 ģimenes, šādu iespēju saņēma 31 ģimene, jo katrā nometnē bija ierobežots dalībnieku skaits – 30 dalībnieki. Šāds dalībnieku skaits tika izvēlēts, lai nodrošinātu pēc iespējas personiskāku un ciešāku kontaktu veidošanos starp nometnes dalībniekiem.

Katrā nometnē to organizētāji – Latvijas bērnu atbalsta fonds, biedrība "Latvijas Mazpulki" un nodibinājums "Palīdzēsim.lv" – radīja tādu vidi bērniem un viņu ģimenēm un bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimenēm, kur dalībniekiem bija iespēja sociāli iekļauties un atrast jaunus draugus. Organizētāji nodrošināja bērniem un vecākiem darbošanos gan kopā, gan atsevišķi, paredzot iespēju saņemt gan individuālu atbalstu, gan darbu ar specialistiem grupās, piedalīties saliedējošos, prasmes un talantus attīstošos pasākumos, gan fiziskās aktivitātēs atbilstoši nometnes tēmai.

Pirmā integratīvā nometne "Kur tu – tur es" sadarbībā ar Latvijas Bērnu atbalsta fondu no 5. līdz 9. jūlijam norisinājās Viduskurzemes pamatskolā- attīstības centrā, Pelčos, Kuldīgas novadā. Nometnē kopumā 30 dalībnieki pavadīja piecas aktīvas dienas spēlēs, rotaļās un dažādās nodarbēs, savstarpēji sadarbojoties un atklājot savas unikālās spējas un iespējas. Caur iepazīšanās aktivitātēm, radošajām nodarbībām, sadarbības spēlēm, rīta rosmēm, vakara apļiem, nosléguma vakaru un nosléguma pasākumu nometnes dalībnieki labāk iepazīna un apguva savas spējas darboties gan individuāli, gan grupā. Viņiem arī bija iespēja tikt ar paraolimpiešiem no Latvijas Paralimpiskās komitejas, kopā ar Latvijas galda tenisa federāciju iepazīt galda tenisa spēli.

Otrā integratīvā nometne "Piedzīvojumi priekam", ko Kurzemes plānošanas reģions rīkoja sadarbībā ar biedrību "Latvijas

Mazpulki", norisinājās no 1. līdz 5. augustam Upesgrīvas pamatskolā, Uguņciemā, Vandzenes pagastā, Talsu novadā. Nometnē dažādos veidos tika pilnveidota tās 30 dalībnieku personības izaugsme, veicinot bērnu ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimeņu iekļaušanos sabiedrībā. Visas nometnes dienas bija aizraujošas, tās dalībniekiem apgūstot dažādus, tai skaitā arī ne tik ierastus veidus, kā būt aktīviem ikdienā, labāk iepazīstot dažādas emocijas, pilnveidojot sadarbības un komunikācijas prasmes caur mūzikas un ritmikas elementiem, nodarbojoties ar keramiku, kā arī batikojot un veicot vēl daudz citu aktivitāšu.

Trešā šīs vasaras integratīvā nometne "Kurzemes piedzīvojums", ko rīkoja nodibinājums "Palīdzēsim.lv", notika no 8. līdz 12. augustam Viesu namā „Raganas slota”, Ventspils novadā. Kopumā 30 nometnes dalībnieki caur dažādām spēlēm, aktivitātēm un uzdevumiem iepazīna viens otru, veidoja jaunas draudzības un sadarbības kopdarbus, kā arī lieliski pavadīja laiku. Vecāki un bērni nodevās gan kopīgām nodarbēm, gan arī darbojās atsevišķās grupās ar dažādiem speciālistiem. Mākslas terapijas nodarbības, drona meistarklases triki, supošana, saņņu ķērāju gatavošana, ZOO apmeklējums, Montessori, ēnu teātris, darbs ar koku, burbuļošana, pasaku terapija, "Talantu šovs" un vēl daudz citu aizraujošu aktivitāšu iespējas mijās ar vienkāršiem kopbūšanas mirkļiem un pieredzes apmaiņas stāstiem.

Pēc visām projekta "Kurzeme visiem" ietvaros organizētajām integratīvajām nometnēm Kurzemes plānošanas reģions un tā rīkotāji saņēma ļoti atzinīgus vārdus no nometnes dalībniekiem. Lieliskos piedzīvojumos, baudot vasaras sauli un kopbūšanas prieku, iegūti jauni draugi, paplašināts redzesloks, apgūtas jaunas prasmes un iemaņas, kā arī gūtas neaizmirstamas emocijas un pieredze.

Pateicamies Kurzemes reģiona ģimenēm par atsaucību un dalību nometnēs, kā arī Latvijas Bērnu atbalsta fonda, biedrības "Latvijas Mazpulki" un nodibinājuma "Palīdzēsim.lv" komandām par nometnes organizēšanu un lielisko sadarbību! Kurzemes plānošanas reģions, izvērtējot projekta "Kurzeme visiem" finanšu iespējas, apsver organizēt integratīvas nometnes arī 2023. gadā, tādējādi turpinot veicināt ģimeņu, kurās aug bērni ar funkcionāliem traucējumiem, iekļaušanos sabiedrībā, padarot to izglītotāku un pieņemošāku.



#### Par projektu "Kurzeme visiem"

Projekts "Kurzeme visiem" tiek īstenots, lai palielinātu ģimeniskai videi pietuvinātu un sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu pieejamību dzīvesvietā personām ar invaliditāti un bērniem. To no 2015. līdz 2023. gadam ar Eiropas Sociālā fonda un valsts finansējuma atbalstu īsteno Kurzemes plānošanas reģions sadarbībā ar pašvaldībām, to bērnu sociālās aprūpes centriem un valsts sociālās aprūpes centru "Kurzeme". Vairāk par projektu [www.kurzemevisiem.lv](http://www.kurzemevisiem.lv) un Kurzemes plānošanas reģiona [mājas lapā](#).

Papildu informācijai:

Laura Homka

Projekta "Kurzeme visiem" sabiedrisko attiecību speciāliste

e-pasts: [laura.homka@kurzemesregions.lv](mailto:laura.homka@kurzemesregions.lv)



<https://www.vsackurzeme.gov.lv/lv/jaunums/kopabusanas-prieks-piedzivojumi-un-vasaras-saule-kurzeme-notikusas-3-integrativas-nometnes>